

Школа

Музейная

Отд./корп

1-4 кл

День

29.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№65	Салат "Здоровье"	60г		33,0	5,34	5,4	10,8
	1 блюдо								
	2 блюдо	№28	К.Крестьянский раскрас	80г		130,98	9,18	6,06	9,48
	гарнир	№304	Рис отварной ш/ел	150г		210,0	3,834	5,434	29,6
	сладкое	№13	Чай с лимоном	200г		46,0	1,53	1,25	7,18
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	30г		71,0	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	№1	Хлеб ржаной	20г		44,0	1,0	0,2	9,0

Школа

Музейная

Отд./корп

5-9 кл

День

29.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№12	Салат из огурцов	40г		39,72	1,15	2,46	3,21
	1 блюдо								
	2 блюдо	№28	К.Крестьянские раскрасы	100г		130,98	9,18	6,06	9,48
	гарнир	№174	Картофель отварной	130г		166,0	2,77	5,0	27,6
	сладкое	№13	Чай с лимоном	200г		46,0	1,63	1,25	7,18
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	50г		118,0	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	№1	Хлеб ржаной	30г		66,0	1,5	0,3	13,5